



TATTOO CLUB

INK GOOD. FEEL HAPPY.

GUIDA PRATICA POST TRATTAMENTO

AFTER CARE.

Tutto ciò che serve per accompagnare al meglio la guarigione del tuo **tatuaggio** o **piercing**.

Conservalo e consultalo nei giorni successivi.

Le indicazioni ricevute in studio vengono sempre prima.

01

LE REGOLE FONDAMENTALI

Una buona guarigione nasce da gesti semplici, puliti e costanti. Non serve “fare di più”: serve evitare contaminazioni, irritazioni e prodotti non indicati.

1 MANI SEMPRE PULITE

Lava accuratamente le mani prima di toccare l'area o il gioiello. Tocca il meno possibile e solo quando è necessario per la cura.

2 SEGUI IL PIANO DATO IN STUDIO

Tipo e durata della medicazione cambiano in base alla zona, al lavoro e al prodotto utilizzato. Non anticipare né prolungare i tempi senza confrontarti con noi.

3 DELICATEZZA, NON ECCESSI

Niente sfregamenti, grattamenti o pulizie aggressive. Evita alcol, acqua ossigenata, disinfettanti forti e creme antibiotiche salvo prescrizione medica.

4 OSSERVA L'EVOLUZIONE

Un po' di sensibilità iniziale può essere normale. Se dolore, rossore o gonfiore aumentano invece di diminuire, chiedi subito consiglio.

UNA NOTA IMPORTANTE

Questa guida è informativa e non sostituisce una valutazione sanitaria. In caso di dubbio contatta lo studio; davanti a sintomi importanti rivolgiti a un medico.

PREPARA UN PICCOLO KIT

Sapone delicato secondo le istruzioni dell'artista, carta monouso pulita, prodotto idratante consigliato e — per il piercing, se indicato — soluzione salina sterile 0,9% per uso su ferite. Non condividere prodotti o asciugamani.

DAL PRIMO GIORNO ALLA GUARIGIONE

1. MEDICAZIONE

Lascia la protezione per il tempo comunicato dall'artista. Se perde, si stacca, entra acqua o compare una reazione, non improvvisare: contatta lo studio.

2. LAVAGGIO

Dopo aver lavato le mani, rimuovi la medicazione come spiegato in studio. Lava delicatamente con acqua tiepida e prodotto consigliato. Non strofinare e non usare spugne.

3. ASCIUGATURA

Tampona con carta monouso pulita, senza sfregare. Lascia respirare qualche minuto e non applicare prodotti su pelle ancora bagnata.

4. IDRATAZIONE

Se consigliato, applica uno strato molto sottile di prodotto adatto: la pelle deve restare confortevole, non unta o soffocata. Un eccesso non accelera la guarigione.

COSA EVITARE DURANTE LA GUARIGIONE

- Grattare, strofinare o staccare pellicine e crosticine.
- Bagni prolungati, piscina, mare, sauna e idromassaggio.
- Sole diretto e lampade abbronzanti.
- Indumenti stretti, sporchi o ruvidi sulla zona.
- Allenamenti e attività che creano forte attrito o sudorazione sulla parte, finché irritata.
- Rasatura, scrub, profumi e cosmetici aggressivi sull'area.
- Contatto con animali, superfici sporche e mani non lavate.

NON COPRIRLO "A CASO"

Dopo la medicazione iniziale, non applicare nuove pellicole o bendaggi se non espressamente indicato. Un materiale inadatto può trattenere umidità e irritare la pelle.

SE DEVI FARE LA DOCCIA

Va bene una doccia breve. Evita getti forti e acqua molto calda sulla zona; poi tampona e asciuga con cura.

COSA ASPETTARSI NEL TEMPO

Prime ore	Possibile: lieve essudato, sensibilità, calore moderato e un po' di rossore localizzato. Segui esattamente le indicazioni sulla medicazione.
Primi giorni	La zona può risultare tesa o delicata. Pulisci e asciuga come indicato. L'andamento dovrebbe stabilizzarsi e poi migliorare, non peggiorare.
1-2 settimane	Secchezza, prurito e lieve desquamazione sono frequenti. Non grattare e non rimuovere pellicine: lasciale cadere naturalmente.
Settimane successive	La superficie può sembrare guarita prima degli strati più profondi. Continua a trattare la zona con attenzione finché la pelle è tornata normale.

DOPO LA COMPLETA GUARIGIONE

Proteggi il tatuaggio dal sole con un prodotto **ad ampio spettro, resistente all'acqua, SPF 30 o superiore**. Riapplicalo come indicato in etichetta, soprattutto dopo bagno o sudore.

IL COLORE CAMBIA?

Durante la desquamazione il tatuaggio può apparire temporaneamente più opaco. Non usare scrub per "ravvivarlo". Se dopo la guarigione noti zone da valutare, contatta l'artista.

OGNI PELLE HA I SUOI TEMPI

Zona, dimensioni, stile, salute generale e abitudini influenzano la guarigione. La sequenza qui sopra è orientativa: guarda soprattutto la tendenza dei sintomi e le istruzioni personali ricevute.

REAZIONE A PRODOTTI O ADESIVI?

Prurito intenso, vescicole, eruzione che segue il bordo dell'adesivo o irritazione in aumento meritano un confronto rapido con studio e professionista sanitario. Smetti di aggiungere nuovi prodotti finché non ricevi indicazioni.

PULITO, CALMO, PROTETTO

Un piercing guarisce dall'esterno verso l'interno e può sembrare stabile prima di esserlo davvero. La costanza vale più di una pulizia aggressiva.

DA FARE

- Lava le mani prima di ogni contatto necessario.
- Pulisci con la frequenza e il prodotto indicati dal piercer; se consigliata, usa soluzione salina sterile 0,9% per ferite.
- Asciuga delicatamente con materiale monouso pulito.
- Mantieni puliti telefono, occhiali, cuffie, casco, cuscino e tutto ciò che tocca la zona.
- Per controlli, gonfiore o ridimensionamento del gioiello, torna dal piercer.

DA EVITARE

- Ruotare, far scorrere o giocare con il gioiello.
- Alcol, acqua ossigenata, iodio, pomate e cosmetici non prescritti.
- Piscina, mare, vasche e immersioni durante la fase iniziale indicata.
- Pressione, urti, attrito e dormire direttamente sulla zona.
- Rimuovere o cambiare il gioiello da soli prima della guarigione.

PICCOLE CROSTICINE

Una modesta secrezione chiara o biancastra che asciuga formando residui può comparire. Ammorbidiscila durante la pulizia indicata, senza strapparla né usare unghie o cotton fioc che lasciano fibre.

GIOIELLO E GONFIORE

Non stringere né sostituire il gioiello in autonomia. Se sembra troppo corto, si incastra o viene inglobato dalla pelle, contatta rapidamente il piercer o un medico.

CARTILAGINE DELL'ORECCHIO

Dolore, rossore o gonfiore importanti nella cartilagine richiedono attenzione rapida: le infezioni in questa zona possono diventare serie. Non aspettare che "passi da solo".

ASCOLTA I SEGNALI

SPESSE NORMALE

Lieve sensibilità, rossore circoscritto e gonfiore iniziale che **diminuiscono progressivamente**; prurito moderato e desquamazione nel tatuaggio; modesti residui chiari nel piercing.

**DA VALUTARE
PRESTO**

Dolore, rossore, calore o gonfiore che aumentano; area rossa che si allarga; secrezione densa gialla/verde o cattivo odore; ferita molto dolente; eruzione, vescicole o reazione persistente. **Contatta un medico senza ritardo** e informa lo studio.

URGENZA

Febbre o malessere importante associati ai sintomi locali, striature rosse che si estendono, gonfiore rapido, difficoltà respiratoria, sanguinamento non controllabile o peggioramento marcato. **Richiedi assistenza urgente; in emergenza chiama 112/118.**

SE SOSPETTI UN'INFEZIONE DEL PIERCING

Non rimuovere il gioiello di tua iniziativa: il canale può chiudersi e ostacolare il drenaggio. Fatti valutare rapidamente e segui le indicazioni del professionista sanitario.

**HAI UN DUBBIO?
PARLIAMONE.****Happy Tattoo Club**

Via Moffa di Lisio 13
12042 Bra (CN)

+39 333 733 2612

@happytattooclub

PROMEMORIA VELOCE

- ☐ Mani lavate
- ☐ Pulizia delicata
- ☐ Prodotti indicati
- ☐ Niente sfregamenti
- ☐ Niente sole o immersioni
- ☐ Controlla l'andamento
- ☐ Chiedi aiuto se peggiora

Riferimenti sanitari consultati: American Academy of Dermatology, "Caring for tattooed skin"; UK Health Security Agency, "Tattooing and body piercing: infection prevention and control"; Chartered Institute of Environmental Health, "Tattooing and Body Piercing Guidance Toolkit"; UCLH NHS, informazioni per tatuaggi e procedure cosmetiche; indicazioni di sanità pubblica locale britannica per la cura successiva. Documento informativo aggiornato a luglio 2026.